UTAZÁSI AJÁNLAT

KÍNA ÉS TIBET



CSOPORTOS KÖRUTAZÁS MAGYAR NYELVŰ IDEGENVEZETŐVEL

Kína lenyűgöző kulturális örökségű, hatalmas és folyamatosan változó országa mindig meg tudja lepni látogatóit. A császárvárosok, a Nagy Fal, a Tiltott Város, a kínai agyaghadsereg az ősi dinasztiákat eleveníti fel, Peking és Sanghaj a modern Kína arcait mutatja meg. Tibet rejtőzködő vidékén, a felhőket karcoló Himalája csúcsai alatt sima tükrű tavak csillognak és a hegyi szélben lengedező megannyi ragyogó színű imazászló színesíti a tájképet. A dalai láma egykori otthona, a Potala Palota Lhásza környékének kihagyhatatlan látnivalója és Tibet legnagyszerűbb épülete. A gelugpa (sárga süveges) iskola remekbe szabott kolostora, a Szera közelről is bepillantást enged a buddhista szerzetesek érdekes és titokzatos világába.
További érdekességekért Kínáról kattintson ide.



Repülős utazás

Reggeli + 8 alkalommal ebéd vagy vacsora

4 csillagos szállodában

Belépőjegyek

Magyar nyelvű idegenvezető

tibeti belépési engedély

PROGRAM

1. NAP

• Budapest – Peking

Este elutazás repülőgéppel Budapestről Pekingbe átszállással.

2. NAP

• Peking

Megérkezés a délutáni órákban a kínai fővárosba, mely a XV. században vált valódi császári fővárossá. Peking képe ma is emlékeztet a régi Ming- és Csing-dinasztia kori négyzethálós elrendezésre. Este pekingi kacsavacsora, transzfer a szállodába. Két éjszakai szállás Pekingben.

3. NAP

• Peking – kínai nagy fal

Reggel a városközponttól távolabb eső Nyári Palota felkeresése, mely a Kunming- tó partján fekszik. Cixi anyacsászárné kétszer is újjáépíttette, mára a kiterjedt területen fekvő parkban templomok, pavilonok, díszesen megfestett fedett folyosó, valamint a Márvány hajó is itt található. Később utazás a kínai nagy falhoz, mely több ezer kilométer hosszan kígyózik hegyeken, síkságokon, sivatagokon át. Visszatérés Pekingbe.

4. NAP

• Peking – Xi'an

Reggeli után látogatás a Tian'anmen térhez, a Mennyei Béke kapujának terére, mely közel 440 ezer négyzetméteren terül el. Itt található a Mao Mauzóleum, az Országos Népi Gyűlés csarnoka, és a Tiltott Város bejárata, melyben a Palotamúzeum található. A császári udvarnak és előkelőségeknek fenntartott palotaegyüttest hatalmas belső udvarok, paloták, pavilonok, csarnokok, kertek tagolják, és magas fal veszi körül, melynek minden sarkán emeletes tetőszerkezetű nyíltorony áll. A Tiltott Város felfedezését követően az Ég templomának meglátogatása, mely egy hangulatos parkban található és több épületet foglal magában: az Égi Imádságok csarnoka, a Vöröslépcső-híd, a Visszhang fal, a Mindenség Istenének temploma és a kerek kőoltár. Kora este elutazás szuperexpressz vonattal Xi'an városába. Kései érkezést követően transzfer a szállodába, egy éjszakai szállás reggelivel Xi'anban.

5. NAP

• Xi'an – Lhásza

Városnézés Xi'anban - Kína Shaanxi tartományi székhelyén: a páratlan terrakottakatonák megtekintése. A kínai terrakotta katonákat ie. 210-209-ben temették el az első kínai császárral, Qin Shi Huangdivel, aki a több mint nyolcezer figurából álló terrakotta hadsereget azért formáztatta meg, hogy a lelkek világában is legyen támasza birodalma fenntartásában. Délután továbbutazás helyi repülőjárattal a Tibeti Autonóm Terület központjába, Lhászába. Transzfer a hotelbe, majd pihenés a szállodában, akklimatizálódás világ egyik legmagasabban fekvő (3650 m) városának magassági régiójához. Három éjszakai szállás reggelivel Lhászában.

6. NAP

• Lhásza

Városnézés Lhászában: a Marpo-hegyre épült Potala Palota megtekintése, mely a mindenkori dalai láma - Tibet spirituális vezetőjének – rezidenciája volt 1959-ig, amikor is a 14. dalai láma, Tendzin Gyaco Indiába menekült. A palotakomplexum 13 emeletével és több mint ezer termével Tibet legnagyobb műemléke. Az első palota építése VII. században kezdődött, majd ezt hozzácsatolták a nagyobb épülethez mely ma is áll. Később a Norbulingka megtekintése, mely egykoron a Dalai lámák nyári rezidenciája volt, majd látogatás Tibet legszentebb templománál, a Jokhang templomnál és az azt körülvevő piaci bódékkal szegélyezett Barkhoron.

Alkonyatkor hatalmas tömegek végzik a zarándokkörüket a Jokhang körül, az óramutató járásának megfelelően.

7. NAP

• Lhásza – Yamdrok-tó

Reggeli, majd kirándulás a 4400 m magasan fekvő szent tóhoz, a Yamdrok-tóhoz, melyet a Gampala-hágón keresztül lehet megközelíteni. Megállás a 4998 m magasan található kilátóhelynél, mely lenyűgöző látványt biztosít az alant fekvő tóra. A tavat hófödte hegyek veszik körül lenyűgöző kilátást nyújtva a Nyenchen Khangsar Szent-hegyre (7191 m), mely a legmagasabb hegy Lhásza közelében. A hegyekhez hasonlóan a tavakat is szentként tisztelik a tibetiek, mivel az oltalmazó istenségek lakhelyeinek vélik, ezért különleges szellemi erőkkel ruházzák fel őket. Dél-Tibet legnagyobb tava, azt mondják, hogy ha a vize kiszárad, Tibet többé nem lesz lakható. Piknik ebéd, majd visszatérés Lhászába, ahol a híres tibeti vezető és vallási filozófus Tsongkhapa által a XIV. században alapított sárga kalapos gelugpa rendhez tartozó Sera kolostor meglátogatása. A Sera kolostor nevezetes a tanítványok számára kötelező vitagyakorlatokról, melyet rituális gesztusok kísérnek.

8. NAP

• Lhásza – Sanghaj

Reggeli, majd transzfer a repülőtérre és a déli órákban elutazás helyi repülőjáratokkal, átszállással Sanghajba. Ahol transzfer a szállodába és két éjszakai szállás reggelivel.

9. NAP

• Sanghaj

Reggel a Shanghai Várostervezési Múzeum meglátogatása, majd a francia koncessziós negyed és a hagyományokat tükröző, de újonnan épített elegáns bevásárló negyed, a Xintiandi meglátogatása. Séta a Bundon, a gyarmati kort tükröző folyóparton, és a Nanjing úton, a népszerű bevásárló utcán. Fakultatív programlehetőség: hajókirándulás a Huang Pu folyón.

10. NAP

• Sanghaj – Peking

Reggel a csillogó sáfrány falairól felismerhető Jade Buddha templom megtekintése, amelynek belsejében egy két méter magas, ékszerekkel feldíszített fehér jade Buddha szobor ül. Később séta az óvárosban, a Yu Yuan (Örömök) kertjében. Délután a modern Pudong negyed felfedezése, ahol a felhőkarcolók között megtalálható a 468 méter magas Kelet Gyöngye tv-torony, a 420 méteres Jinmao-torony, a csavart formájú 632 méteres Shanghai Tower, és a sörnyitóra emlékeztető 492 méteres Shanghai World Financial Center. A nyitvatartás és elérhetőség függvényében látogatás az egyik torony kilátójában. Transzfer a repülőtérre. Hazautazás menetrend szerinti repülőjáratokkal, átszállással.

11. NAP

• Peking – Budapest

Megérkezés Budapestre a reggeli órákban.

AZ ÁR TARTALMAZZA

- utazás repülőgéppel átszállással Budapest – Peking, Xi'an – Lhásza és Sanghaj – Peking – Budapest útvonalon, valamint helyi repülőjárattal Lhásza – Sanghaj útvonalon átszállással, turista osztályon, 1 db feladott poggyásszal, Peking – Xi'an között szuperexpressz vonattal másodosztályon, a körutazás alatt légkondicionált autóbusszal
- 8 éjszakai szállás helyi négycsillagos szállodák kétágyas szobáiban reggelivel
- 8 alkalommal ebéd vagy vacsora
- a leírás szerinti programok belépőkkel
- tibeti belépési engedély
- magyar idegenvezető

AZ ÁR NEM TARTALMAZZA

- borravalók
- baleset-, betegség- és poggyászbiztosítás
- útlemondási biztosítás
- fakultatív program
  - Sanghaj – hajókirándulás

HASZNOS INFORMÁCIÓK

Minimum létszám: 15 fő

Fontos tudnivalók: Kína

FONTOS INFORMÁCIÓ AZ ÚT NEHÉZSÉGI SZINTJÉVEL ÉS EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATAIVAL KAPCSOLATBAN:

A kínai utakra jellemző, hogy nagyon sok a gyaloglás és lépcsőzés. A lépésszámláló kb. 8000 - 19 000 lépés / nap értéket érhet el függően az adott napi programtól. Az autóbuszok parkolását is korlátozzák nagyobb városokban, mely miatt előfordulhat, hogy 10-15 perc sétányira tudnak csak megállni. Ez fokozottan igaz a Tian'anmen térre és a Tiltott Város környékére. A legismertebb látnivalóknál nagy tömegre lehet számítani.
A Tian'anmen térre, valamint a legtöbb látványossághoz csak biztonsági ellenőrzést követően lehet belépni, a belépés során az útlevélnek rendelkezésre kell állnia és be kell mutatni, ezért mindig győződjenek meg róla, hogy maguknál van. Elvesztés esetén se belföldi járatra, se vonatra nem tudnak felszállni, se látványossághoz nem tudnak bemenni, amíg nem állítanak ki részükre újat.
A Tian'anmen térre a belépés nem garantált, illetve előfordul, hogy egyáltalán, vagy csak részben látogatható. Az autóbuszokkal a tértől csak pár kilométerre lehet megállni, innen gyalogosan vagy helyi shuttle buszokra átszállva lehet a teret megközelíteni, majd szigorú ellenőrzést és esetenként több órás sorbaállást követően lehet csak bejutni.

A program a lehetőségekhez képest úgy került összeállításra, hogy ne viselje meg a szükségesnél jobban az emberi szervezetet. Lhásza 3656m, Yamdrok-tó 4441m (a kilátópont 4998m) tengerszint feletti magasságban fekszik. A magas szintkülönbség miatt általában még egy teljesen egészséges és fiatal szervezet is komoly igénybevételnek van kitéve és egyénenként eltérően reagál. Azoknak, akiknek krónikus szív- és érrendszeri, vagy bármilyen mozgásszervi problémája van, állapotos vagy 12 éves kor alatti a program nem javasolt! Kérjük, hogy a jelentkezők minden esetben konzultáljanak kezelőorvosukkal vagy háziorvosukkal! A körutazás átlagos erőnléttel teljesíthető (nem szerepel benne hosszú túrázás), de a szívbetegek számára veszélyes lehet, mert a magas hegyek között egy városi séta is felér egy lépcsőzéssel. Gyakori lehet a migrén és gyomorhurutra jellemző tünetek.

Az aktuális beutazási tanácsokról, valamint naprakész információkról a Konzuli Szolgálat oldala nyújt tájékoztatást. https://konzinfo.mfa.gov.hu/utazasi-tanacsok-orszagonkent/kina

Az utazás menetrendje és a légitársaság, a szállodák azonos kategórián belül, valamint a programok sorrendje változhat, az alábbi információk tájékoztató jellegűek.